



L'insertion comme vecteur de santé mentale

Stéphanie ADAM
L'emploi et ses alternatives
Libramont
20 octobre 2023



Contenu



Précaution préalable

Introduction

Santé Mentale? Différents modèles

Concept de double continuum en Santé Mentale

L'insertion socio-professionnelle comme déterminant de la santé mentale

Conclusion

Précaution préalable

- Je suis psychiatre en service de santé mentale
- Je n'ai pas de qualification particulière spécifique au handicap
- Thématiques transversales susceptibles de s'appliquer aussi bien à la santé mentale générale qu'au public porteur de handicap
- "Insertion" est à comprendre dans un sens très large



Introduction



Santé mentale et insertion

- Lien de subordination fréquent entre santé mentale et insertion qui conditionne l'insertion à une santé mentale de qualité
- Pour qu'une personne travaille, ait une activité il faut qu'elle soit en bonne santé.
- A l'extrême, les soins en santé mentale peuvent être pensés comme des outils au service de la remise en action et de la machine économique
- Frustration et irritation des travailleurs de la santé qui peuvent se sentir perçus comme des professionnels de la réparation au service de l'emploi ("Réparez-moi ça qu'il puisse retourner travailler")
- Définition de l'OMS elle-même met le focus sur la finalité de rentabilité économique de la santé mentale

Santé mentale et insertion

- Définition de l'OMS elle-même met le focus sur la finalité de rentabilité économique de la santé mentale

"Etat de complet bien-être qui n'est pas seulement l'absence de maladie (mentale), permettant à chacune de reconnaître ses propres capacités, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de participer à la vie de la communauté"

Santé mentale et insertion socio-professionnelle

- Perte de sens chez les acteurs de la santé mentale et violence perçue par les personnes accompagnées qui comprennent que leur santé n'a de valeur que si elle les rend capable de produire

=> Nécessité impérieuse de reconsidérer les liens entre santé mentale et insertion dans un paradigme porteur de sens pour tous et bienveillant pour les personnes accompagnées

Santé mentale? Différents modèles



Le modèle catégoriel de la santé mentale

- La santé mentale est assimilée à l'absence de pathologie mentale
- Vision dichotomique : le monde se partage entre des individus en bonne santé mentale exempts de pathologie et les gens malades en déficit de santé mentale
- Vision medico-centrée de la santé mentale, la santé mentale est l'affaire des psychiatres
- Enjeu diagnostique et pharmacothérapeutique
- Modèle du DSM



Approche hédonique de la santé mentale

- La santé mentale est assimilée au bien-être
- Elle correspond aux affects et aux émotions
- Enjeu : maximiser affects positifs et minimiser les affects négatifs
- Vision psycho-centrée de la santé mentale, la santé mentale est l'affaire des psychologues
- Modèle "Top Santé" et modèle actuellement promu par notre société du marketing (coach de tout)
- Remise en question par les comportementalistes de la 3^e vague (*Le piège du bonheur*, Ruth Harris)



Approche eudémonique de la santé mentale

- La santé mentale est assimilée à la réalisation de soi et de ses objectifs
- Elle correspond au fonctionnement individuel et social
- Enjeu : développement d'outils permettant à l'individu de réaliser son potentiel dans la communauté (pouvoir d'agir, intégration, contribution sociale)
- Vision socio-centrée, la santé mentale est l'affaire des travailleurs sociaux



La santé mentale selon le modèle du double continuum

- La santé mentale est un état fluctuant en fonction du lieu et du temps
- Elle constitue une synthèse de déterminants biologiques, psychologiques et socio-environnementaux
- Elle est l'affaire de TOUS, sans prépondérance de l'un sur l'autre
- La santé mentale est la capacité de vivre et de souffrir dans un environnement donné et transformable, sans destructivité mais non sans révolte; c'est à dire la capacité de vivre avec autrui et de rester en lien avec soi-même mais aussi d'investir et de créer dans cet environnement, y compris des productions atypiques et non normatives (Jean Furtos)



La Santé Mentale...

- Se définit dans un environnement et à un moment donné
- Subit une variation normale dans le temps et en fonction du contexte
- Résulte de deux types de déterminants

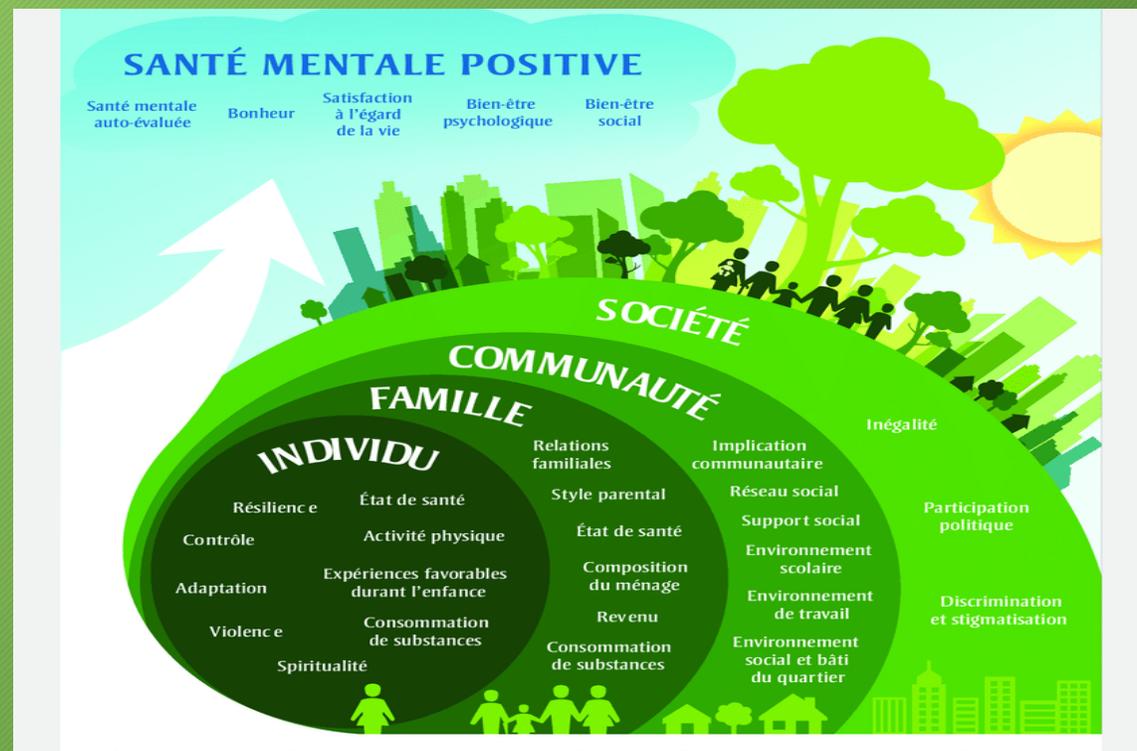


Deux types de déterminants

Sévérité de la pathologie

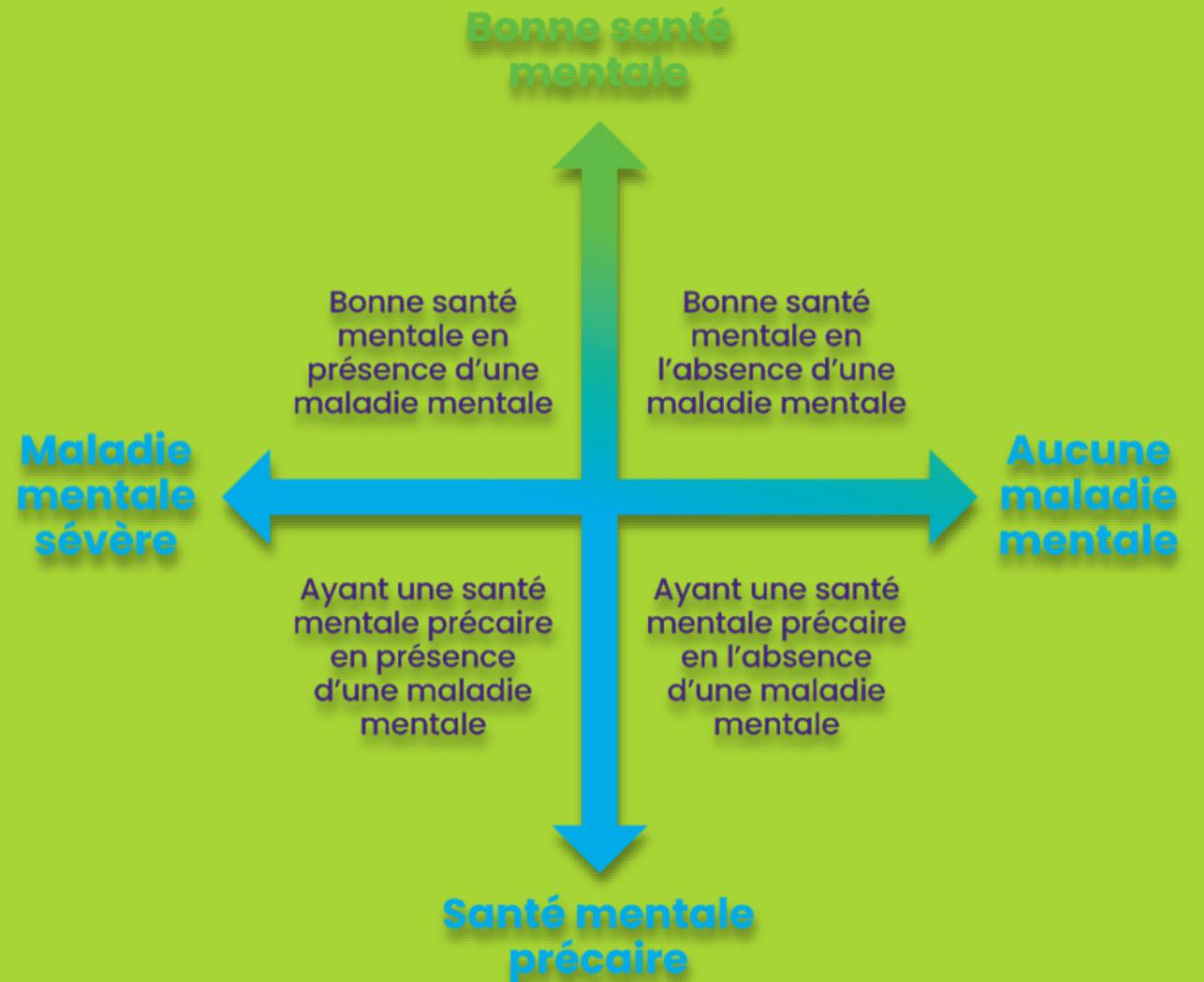
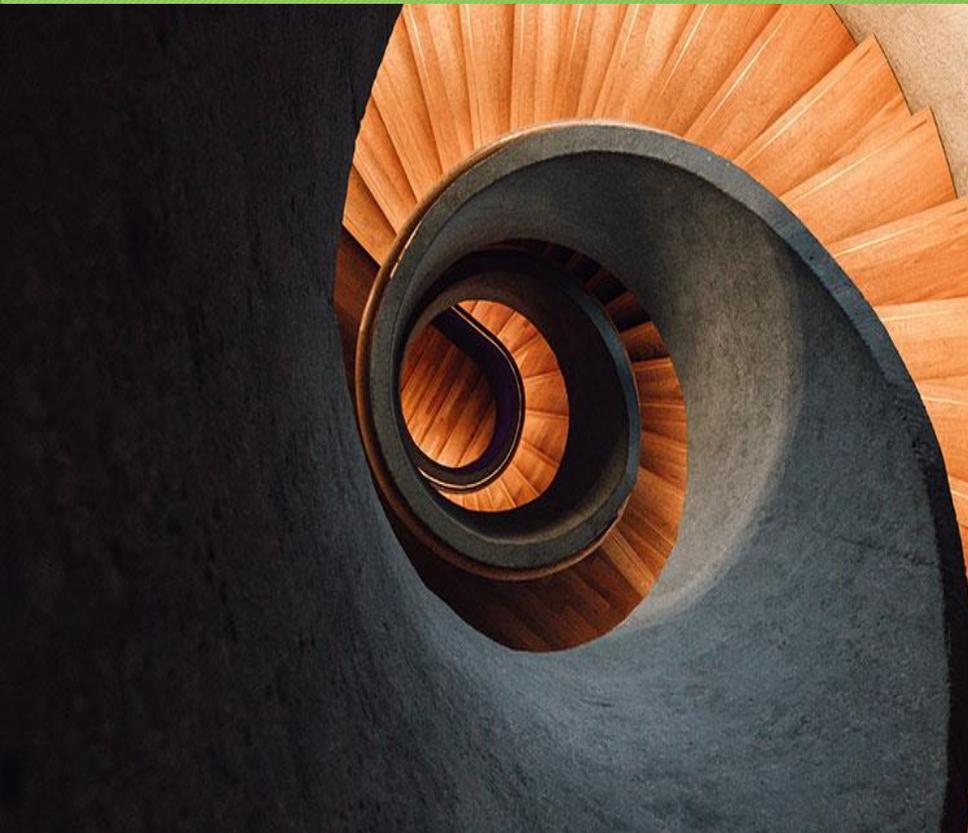
- Relativement stable dans le temps
- Prédominance des facteurs biologiques
- Domaine d'intervention médicale

Qualité du contexte psychosocial



La santé mentale positive est importante pour tous et ce, même pour les Canadiens qui vivent avec une maladie mentale.

Représentation visuelle pragmatique



L'insertion en tant que déterminant positif de la santé mentale

Dans la perspective du modèle de double continuum, l'insertion peut en soi être considérée comme un déterminant de la santé mentale dans la mesure où elle permet :

- De soutenir le sentiment d'utilité sociale
- De soutenir le sentiment d'appartenance
- De soutenir le sentiment d'efficacité personnelle
- De soutenir le sentiment de reconnaissance
- De développer et de perfectionner les habiletés sociales
- D'entretenir des liens sociaux de qualité
- De soutenir la thymie via l'activation comportementale que suppose l'emploi
- De soutenir la structuration temporo-spatiale et par conséquent la structuration psychique
- De lutter contre la paupérisation et la précarité
- ...



Et donc...

La santé mentale n'est pas un outil au service de l'emploi.

Par contre l'insertion socio-professionnelle est un puissant promoteur de santé mentale



Et donc...

L'insertion y compris des personnes présentant des difficultés de santé ou en situation de handicap DOIT être soutenue, non pas dans un objectif économique rentabiliste mais dans une perspective sanitaire!



Soutien de l'insertion au niveau individuel : lever les freins individuels

Améliorer l'adéquation avec le monde du travail
(habiletés, confiance, activation
comportementale,...)

Assurer la présence des prérequis nécessaires

RÔLE DU MONDE "PSY"



Soutien de l'insertion au niveau communautaire : lever les freins communautaires

Le quartier dispose t-il de services (transport, garde d'enfants, formation,...)?

La communauté fournit-elle des lieux de détente, des services d'aide résidentielle, des moyens d'être soutenu dans les tâches quotidiennes...?

Les employeurs sont-ils prêts à accueillir des personnes à besoins spécifiques (temporalité, intensité) ou présentant des comportements pouvant paraître irrationnels?

Le monde professionnel est-il disposé à faire preuve de la flexibilité nécessaire (flexi-patrons)?

RÔLE DE CHACUN, RESPONSABILITE CITOYENNE, NECESSITE D'UN ENGAGEMENT POLITIQUE



Soutien de l'insertion au niveau sociétal : lever les freins sociétaux

Sommes nous prêts à accueillir sur les lieux d'insertion des personnes présentant des difficultés d'adaptation, au delà de celles-ci?

Avons-nous la réelle volonté de découvrir les talents et capacités de ces personnes, derrière leurs symptômes et leurs inaptitudes?

Existe t-il une volonté politique de considérer l'insertion comme un vecteur de santé en dépit d'une rentabilité économique peut-être moindre?

Quid de la reconnaissance des besoins spécifiques de ces personnes et des aides nécessaires y afférentes quand elles sont insérées?

RÔLE DE CHACUN, RESPONSABILITE CITOYENNE, NECESSITE D'UN ENGAGEMENT POLITIQUE



L'insertion en tant que déterminant négatif de la santé mentale

L'insertion et la pression à l'insertion peuvent constituer un déterminant négatif de la santé et abîmer la santé mentale des plus fragiles



Par la nature même de l'activité d'insertion

Quand l'activité d'insertion ne permet pas

- De soutenir le sentiment d'utilité sociale
- De soutenir le sentiment d'appartenance
- De soutenir le sentiment d'efficacité personnelle
- De soutenir le sentiment de compétence
- De développer les habiletés sociales
- De développer et d'entretenir des liens sociaux de qualité
- De lutter contre la paupérisation ou la pauvreté
- De soutenir la structuration psychique



Par les évolutions du monde de l'emploi et de l'insertion

- Phénomène d'éloignement de l'emploi
- Infinitude des exigences versus finitudes des possibilités d'adaptation
- Sur responsabilisation des individus aux dépens d'un effacement de la responsabilité de l'état
- Sur individualisation de la représentation des besoins, des procédures, des accompagnements qui délite le lien social.
- Inadéquation des attendus du monde de l'insertion au regard des attentes et des besoins des personnes



Et donc...

Nous, travailleurs sociaux, citoyens, avons le devoir d'user de notre pouvoir d'interpellation

En faveur du droit des personnes en difficulté de santé ou en situation de handicap à accéder à une insertion porteuse de sens

Afin de ralentir le phénomène d'éloignement de l'emploi

Pour recollectiviser les droits et besoins de ces personnes et rappeler la responsabilité étatique en matière de santé en lien avec l'insertion



Conclusion

- L'insertion socio-professionnelle est un facteur de protection de la santé mentale qui doit être encouragée par tous et à tous les niveaux dans une visée sanitaire
- Jusqu'ici, les réflexions autour de l'insertion et de la santé mentale concluent à la nécessité de soutenir la santé mentale pour permettre l'insertion. Je prétends qu'il faut soutenir l'insertion socio-professionnelle des personnes en difficulté de santé mentale dans le but de travailler à l'amélioration de leur santé
- Les efforts se concentrent jusqu'ici sur l'adaptation des personnes au monde de l'emploi. Je prétends qu'il est temps d'aider le monde de l'emploi à accueillir, comme toute autre personne, celles qui présentent des difficultés de santé mentale et les particularités liées à ces difficultés.

