

Outils d'orientation

CRF – La Cordée

Programme de rééducation



Rue du Cèdre, 23 – 6800 Libramont

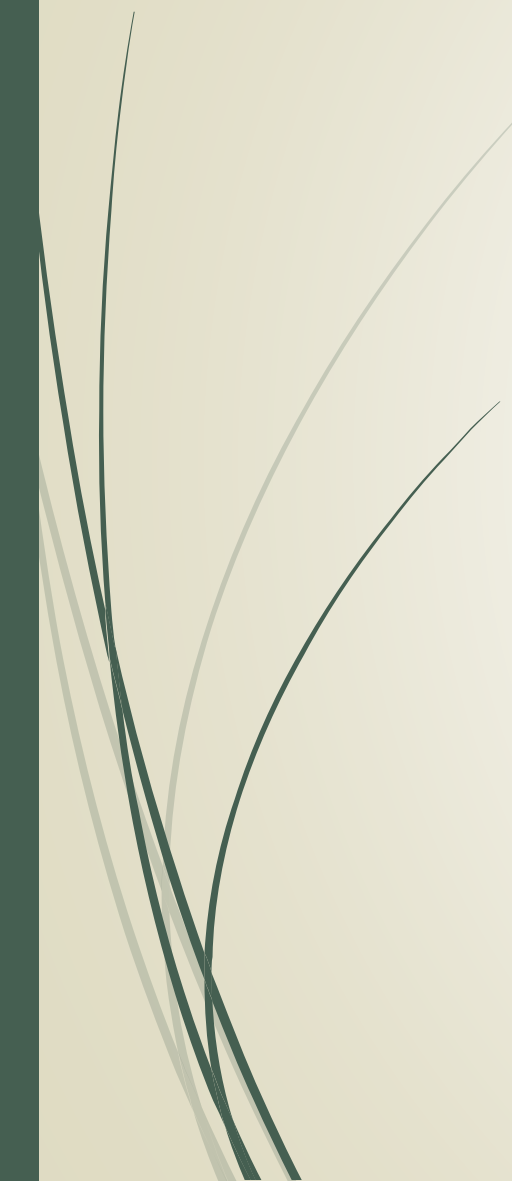
Tél. : 061/21.64.01

e-mail : info@crf-lacordee.be

www.crf-lacordee.com

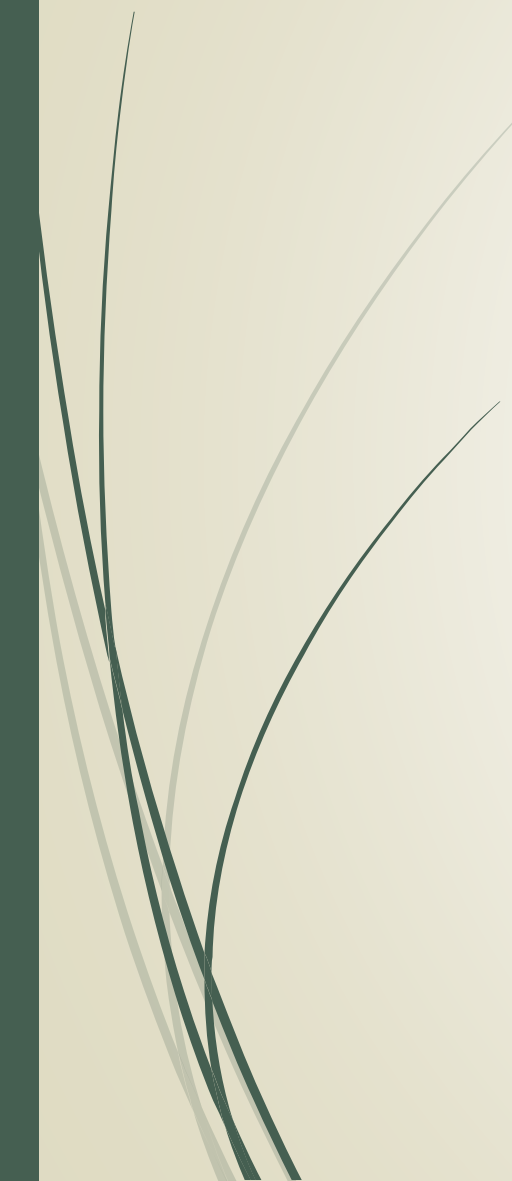


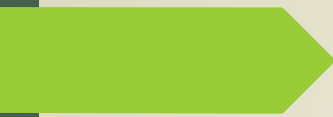
Les indispensables en dehors de la sphère professionnelle

- Estime de soi/confiance en soi
 - Habiletés sociales
 - Gestion des symptômes
- 



Atelier de connaissance de soi

- Valeurs
 - Forces
 - Intelligences multiples
 - MBTI
- 



Atelier d'orientation et recherche de secteurs

- Explorama: les environnements de travail
- RIASEC
- Utilisation des fiches métiers des sites internet du Forem et du Siep
- Fiche projet individuel réalisée en groupe
- Stages
- Déconstruction de croyances limitantes