**Mon Portfolio**



**Nom :** ………………………………………………………………………………………

**Prénom : ………………………………………………………………………………**

**Classe : ……………………………………………………………………………………**

**Professeur : ……………………………………………………………………………**

**Agent(s) du centre PMS : ………………………………………………………**

**Année 2020-2021**

**Objectifs**

1. Apprendre à se connaitre
2. S’informer sur les filières d’enseignement et les secteurs professionnels
3. Découvrir les métiers en entreprises
4. Quelles sont les disciplines que tu préfères ?
5. Quels sont les métiers qui t’intéressent ?
6. Quelles études choisir ?
7. Quels débouchés dans les secteurs qui te plaisent ?

**Se poser des questions sur ses choix d’orientation scolaire et professionnelle**

1. Qu’est-ce qu’une entreprise ?
2. A quoi servent-elles ?
3. Qu’y fait-on ?
4. Quels métiers y trouve-t-on ?

**Découvrir le monde de l’entreprise**

Ces années marquent la fin du tronc commun. A partir de l’année prochaine, tu devras choisir une filière d’enseignement et des options.

**Pourquoi les élèves   
de 2e et 3e années ?**

Les partenaires d’ORIENT’ACTIONS

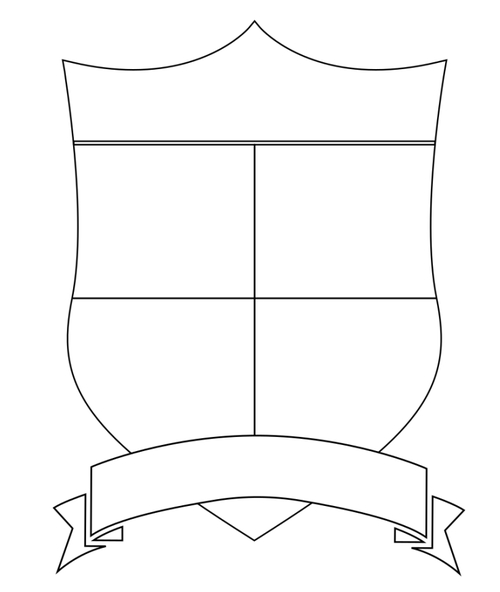


****

**Etape 1 : Connaissance de soi**

Qui suis-je ?



***Une idée de métier ?***

**Mes défauts**

**Mes qualités**

**Ce que j’aime à l’école**

**Ce que je n’aime pas à l’école**

|  |
| --- |
| **Tes qualités :**  **Ce que tu sais faire :**      **Ce que tes amis apprécient chez toi :** |
| **Tes défauts :**  **Ce que tu pourrais mieux faire (dans ta vie personnelle) :** |
| **Ce que tu aimes à l’école (de façon générale) ou en dehors :**  **Les matières que tu préfères à l’école :**    **Les matières dans lesquelles tu es plutôt bon :** |
| **Ce que tu n’aimes pas à l’école (de façon générale) ou en dehors :**  **Les matières dans lesquelles tu devrais t’améliorer :**    **Les choses que tu devrais améliorer dans le cadre scolaire :** |
| **Une devise qui te caractérise :**  ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… |

**Etape 2 : Préparation de la visite en entreprise**

L’entreprise et ses métiers

*Entreprise à visiter : ………………………………………………………………………………………………………………*

À compléter avant la visite d’entreprise

1. **Quelle est l’activité de l’entreprise que tu vas visiter ?**

1. **Selon toi, quels sont les métiers qui pourraient être exercés dans cette entreprise ?**

1. **Prépare 3 questions que tu pourrais poser concernant les métiers que tu observeras dans cette entreprise ?**

**Etape 3 : Visite de l’entreprise**

À compléter pendant la visite d’entreprise

1. **Mes observations**

Les métiers que j’ai pu observer : ………………………………………………………………………………………………..

Ce à quoi je m’attendais :

Ce qui m’étonne :

Ce qui m’intéresse /que j’aime :

Ce qui ne m’intéresse pas /que je n’aime pas :

1. **Réponses à mes questions**

A compléter après la visite d’entreprise

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Les métiers que j’ai pu observer** | **Quelles compétences faut-il pour ce métier ?** | **Ce qui m’a étonné à propos de ce métier** | **Les questions que je me pose sur ce métier** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Etape 4 : Débriefing**

Mon futur métier

1. **Plus tard, j’aimerais :**

* Travailler comme  employé.e (pour un patron)

indépendant.e (je crée mon activité)

* Travailler dans  une petite structure

une grande structure

* Travailler dans le domaine de (tu peux cocher plusieurs domaines)

l’informatique

les arts

le commerce et la distribution

l’histoire et la littérature

la sécurité

la communication

le tourisme

le droit

le sport

les sciences

l’artisanat

le social

l’agriculture et l’environnement

la santé et le bien-être

la construction

l’horeca

l’enseignement

autre : …………..

l’industrie

le transport

1. **Suite à la visite d’entreprise, identifie ci-dessous les activités que tu souhaiterais rencontrer dans ta future activité professionnelle en indiquant une priorité sur une échelle allant de 1 à 5 (1 = ce n’est pas du tout important pour moi et 5 = activité qui doit faire partie de mon futur travail) :**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Etablis une priorité sur une échelle allant de 1 à 5** |
| Travailler en équipe | 0_10 |
| Travailler dans un bureau | 0_10 |
| Avoir un bon salaire | 0_10 |
| Rencontrer beaucoup de gens | 0_10 |
| Voyager | 0_10 |
| Avoir des horaires fixes (= faire chaque jour le même horaire) | 0_10 |
| Avoir un horaire variable (= possibilité d’organiser son temps de travail) | 0_10 |
| Aider les autres | 0_10 |
| Avoir des responsabilités | 0_10 |
| Disposer de beaucoup de temps libre | 0_10 |
| éviter le stress | 0_10 |
| Diriger une équipe | 0_10 |
| Exercer un travail manuel | 0_10 |
| Travailler à proximité du domicile | 0_10 |
| Travailler souvent dehors | 0_10 |
| Trouver du plaisir dans le travail | 0_10 |
| Organiser le travail (= coordonner le travail) | 0_10 |
| Avoir un travail varié | 0_10 |
| Travailler seul·e | 0_10 |
| Travailler à mon compte (être indépendant·e) | 0_10 |
| Avoir du pouvoir | 0_10 |
| Être créatif·ve | 0_10 |
| Faire un travail qui demande de réagir dans l’urgence (action) | 0_10 |
| Appliquer des consignes | 0_10 |
| Autres :  -  - |  |

1. **Quel(s) métier(s) t’intéresse(nt) ?**

1. **Quels sont les avantages et les inconvénients de ce/ces métier(s) ?**

1. **Quelles sont les qualités requises pour exercer ce/ces métier(s) ?**

****

**Si tu ne connais pas la réponse aux questions précédentes, comment et où peux-tu trouver des renseignements à ce sujet ?**

1. **Quelles études dois-tu suivre pour pouvoir exercer ce/ces métier(s) ?**

****

**Si tu ne connais pas la réponse, quelle(s) personne(s) ou quel(s) organisme(s) peux-tu contacter pour avoir plus d’informations ?**

Pour aller plus loin …

**Les personnes ou organismes qui peuvent te renseigner :**

****

**Au sujet des options de l’enseignement secondaire supérieur (3e, 4e, 5e, 6e et 7e secondaire) :**

****

**Au sujet des études supérieures :**

****

**Au sujet des métiers et des entreprises :**

****

**Liste des événements auxquels il serait intéressant de participer :**

****

**Autres personnes/organismes de contact :**