**Mon Portfolio**



 **Nom :** ………………………………………………………………………………………

 **Prénom : ………………………………………………………………………………**

 **Classe : ……………………………………………………………………………………**

 **Professeur : ……………………………………………………………………………**

 **Agent(s) du centre PMS : ………………………………………………………**

**Année 2020-2021**

**Objectifs**

1. Apprendre à se connaitre
2. S’informer sur les filières d’enseignement et les secteurs professionnels
3. Découvrir les métiers en entreprises
4. Quelles sont les disciplines que tu préfères ?
5. Quels sont les métiers qui t’intéressent ?
6. Quelles études choisir ?
7. Quels débouchés dans les secteurs qui te plaisent ?

**Se poser des questions sur ses choix d’orientation scolaire et professionnelle**

1. Qu’est-ce qu’une entreprise ?
2. A quoi servent-elles ?
3. Qu’y fait-on ?
4. Quels métiers y trouve-t-on ?

**Découvrir le monde de l’entreprise**

Ces années marquent la fin du tronc commun. A partir de l’année prochaine, tu devras choisir une filière d’enseignement et des options.

**Pourquoi les élèves
de 2e et 3e années ?**

Les partenaires d’ORIENT’ACTIONS

 

   

****

**Etape 1 : Connaissance de soi**

Qui suis-je ?



***Une idée de métier ?***

**Mes défauts**

**Mes qualités**

**Ce que j’aime à l’école**

**Ce que je n’aime pas à l’école**

|  |
| --- |
|  **Tes qualités :****Ce que tu sais faire :**   **Ce que tes amis apprécient chez toi :**   |
|  **Tes défauts :****Ce que tu pourrais mieux faire (dans ta vie personnelle) :**    |
|  **Ce que tu aimes à l’école (de façon générale) ou en dehors :****Les matières que tu préfères à l’école :**   **Les matières dans lesquelles tu es plutôt bon :**    |
|  **Ce que tu n’aimes pas à l’école (de façon générale) ou en dehors :****Les matières dans lesquelles tu devrais t’améliorer :**   **Les choses que tu devrais améliorer dans le cadre scolaire :**    |
|  **Une devise qui te caractérise :**………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… |

**Etape 2 : Préparation de la visite en entreprise**

L’entreprise et ses métiers

*Entreprise à visiter : ………………………………………………………………………………………………………………*

À compléter avant la visite d’entreprise

1. **Quelle est l’activité de l’entreprise que tu vas visiter ?**

1. **Selon toi, quels sont les métiers qui pourraient être exercés dans cette entreprise ?**

1. **Prépare 3 questions que tu pourrais poser concernant les métiers que tu observeras dans cette entreprise ?**

**Etape 3 : Visite de l’entreprise**

À compléter pendant la visite d’entreprise

1. **Mes observations**

Les métiers que j’ai pu observer : ………………………………………………………………………………………………..

Ce à quoi je m’attendais :

Ce qui m’étonne :

Ce qui m’intéresse /que j’aime :

Ce qui ne m’intéresse pas /que je n’aime pas :

1. **Réponses à mes questions**

A compléter après la visite d’entreprise

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Les métiers que j’ai pu observer** | **Quelles compétences faut-il pour ce métier ?** | **Ce qui m’a étonné à propos de ce métier** | **Les questions que je me pose sur ce métier** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Etape 4 : Débriefing**

Mon futur métier

1. **Plus tard, j’aimerais :**
* Travailler comme [ ]  employé.e (pour un patron)

 [ ]  indépendant.e (je crée mon activité)

* Travailler dans [ ]  une petite structure

 [ ]  une grande structure

* Travailler dans le domaine de (tu peux cocher plusieurs domaines)

[ ]  l’informatique

[ ]  les arts

[ ]  le commerce et la distribution

[ ]  l’histoire et la littérature

[ ]  la sécurité

[ ]  la communication

[ ]  le tourisme

[ ]  le droit

[ ]  le sport

[ ]  les sciences

[ ]  l’artisanat

[ ]  le social

[ ]  l’agriculture et l’environnement

[ ]  la santé et le bien-être

[ ]  la construction

[ ]  l’horeca

[ ]  l’enseignement

[ ]  autre : …………..

[ ]  l’industrie

[ ]  le transport

1. **Suite à la visite d’entreprise, identifie ci-dessous les activités que tu souhaiterais rencontrer dans ta future activité professionnelle en indiquant une priorité sur une échelle allant de 1 à 5 (1 = ce n’est pas du tout important pour moi et 5 = activité qui doit faire partie de mon futur travail) :**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Etablis une priorité sur une échelle allant de 1 à 5** |
| Travailler en équipe | 0_10 |
| Travailler dans un bureau | 0_10 |
| Avoir un bon salaire | 0_10 |
| Rencontrer beaucoup de gens | 0_10 |
| Voyager  | 0_10 |
| Avoir des horaires fixes (= faire chaque jour le même horaire) | 0_10 |
| Avoir un horaire variable (= possibilité d’organiser son temps de travail) | 0_10 |
| Aider les autres | 0_10 |
| Avoir des responsabilités | 0_10 |
| Disposer de beaucoup de temps libre | 0_10 |
| éviter le stress | 0_10 |
| Diriger une équipe | 0_10 |
| Exercer un travail manuel | 0_10 |
| Travailler à proximité du domicile | 0_10 |
| Travailler souvent dehors | 0_10 |
| Trouver du plaisir dans le travail | 0_10 |
| Organiser le travail (= coordonner le travail) | 0_10 |
| Avoir un travail varié | 0_10 |
| Travailler seul·e | 0_10 |
| Travailler à mon compte (être indépendant·e) | 0_10 |
| Avoir du pouvoir | 0_10 |
| Être créatif·ve | 0_10 |
| Faire un travail qui demande de réagir dans l’urgence (action) | 0_10 |
| Appliquer des consignes | 0_10 |
| Autres :-- |  |

1. **Quel(s) métier(s) t’intéresse(nt) ?**

1. **Quels sont les avantages et les inconvénients de ce/ces métier(s) ?**

1. **Quelles sont les qualités requises pour exercer ce/ces métier(s) ?**

****

**Si tu ne connais pas la réponse aux questions précédentes, comment et où peux-tu trouver des renseignements à ce sujet ?**

1. **Quelles études dois-tu suivre pour pouvoir exercer ce/ces métier(s) ?**

****

**Si tu ne connais pas la réponse, quelle(s) personne(s) ou quel(s) organisme(s) peux-tu contacter pour avoir plus d’informations ?**

Pour aller plus loin …

**Les personnes ou organismes qui peuvent te renseigner :**

****

**Au sujet des options de l’enseignement secondaire supérieur (3e, 4e, 5e, 6e et 7e secondaire) :**

****

**Au sujet des études supérieures :**

****

 **Au sujet des métiers et des entreprises :**

****

**Liste des événements auxquels il serait intéressant de participer :**

****

**Autres personnes/organismes de contact :**